



Hoja de Consejos para Jóvenes: Tu Vida – Tu Futuro

Recomendaciones para la diseminación y el uso exitoso

La hoja de consejos para jóvenes de la Iniciativa Building Bridges, *Tu Vida – Tu Futuro: Información Sobre Programas Residenciales Desde Dentro por Jóvenes que han Estado Ahí*, fue desarrollada por miembros del grupo de asesoría juvenil de la Iniciativa Building Bridges (BBI por sus siglas en inglés). Existen dos versiones de la hoja de consejos para jóvenes con contenido paralelo –una corta y otra más larga. Se recomienda que las organizaciones que planeen usar y distribuir este documento primero informen, adiestren y discutan la hoja de consejos para jóvenes con administradores, proveedores, personal del sitio, enlaces de la organización, familiares y otros, para asegurarse que todos estén informados y sepan cual es el contenido y el propósito del documento: que los jóvenes asuman poder.

A través de la participación en la Iniciativa Building Bridges y el uso de herramientas tales como la hoja de consejos para jóvenes usted puede asumir un papel crítico de liderazgo en su organización, comunidad, estado y nación para apoyar el que los jóvenes asuman poder. Nosotros, los miembros del grupo juvenil le alentamos a que promueva la diseminación de la hoja de consejos para jóvenes a través de muchos canales, incrementando así la probabilidad de que la información alcance una amplia audiencia y sirva como un valioso recurso para los jóvenes. Por favor trabaje con sus contactos profesionales, organizaciones familiares y juveniles, asociaciones profesionales, organizaciones comunitarias, agencias de gobierno a todos niveles, y a través de todos los sistemas que proveen servicios a la niñez y juventud para promover el uso de ésta herramienta, y la adopción de una práctica guiada por jóvenes fuerte.

Ideas para diseminar la hoja de consejos para jóvenes de BBI

- Provéale la hoja de consejos para jóvenes a aquellos/as jóvenes que están considerando entrar, o ya están dentro de un programa residencial (adjuntándola a los materiales de orientación específicos de la agencia).
- Establezca una práctica mediante la cual la entidad local/condado (portero) que aprueba todas las estadías *siempre* provea una copia de la hoja de consejos para jóvenes a los/las jóvenes, los familiares y proveedores siempre que haya un referido a un programa residencial.
- Establezca controles de calidad en su organización (por ejemplo, firma del/de la joven en el expediente) para monitorear que todos los jóvenes reciban la hoja de consejos para jóvenes.
- Si se aplica, personalice el cuadrado de “más información” al final de la Hoja de consejos para jóvenes (utilizando tal vez una etiqueta auto-adherible) para incluir organizaciones locales o estatales conocidas por su abogacía independiente en beneficio de los jóvenes.

- Aunque se anticipa que la versión corta de la hoja de consejos para jóvenes será apropiada para la mayoría de los/las jóvenes, asegúrese que la versión larga esté disponible para aquellos/as que estén interesados/as en obtener más detalles.
- Provéale la versión larga de la hoja de consejos para jóvenes a proveedores, a aquellos que abogan por los jóvenes y a otros que deseen aprender más acerca de lo que los/las jóvenes desean saber acerca de los programas residenciales.
- Ambas versiones de la hoja de consejos para jóvenes deben diseminarse ampliamente a través de:
 - Organizaciones juveniles
 - Organizaciones de familias
 - Un amplio rango de proveedores a través de todos los sistemas
 - Todas las agencias públicas estatales y locales que son responsables de los servicios para jóvenes y familias
 - Agencias que hacen referidos a programas residenciales
 - Otros sitios apropiados en su comunidad, especialmente aquellos recomendados por los jóvenes
 - Asociaciones profesionales (nacionales, estatales y locales)
 - Comunidades de sistema de cuidado que reciben fondos
 - Organizaciones de atención médica administrada
 - Proveedores de servicios legales para jóvenes
 - Sitios de redes sociales
 - Conferencias
- De ser posible, recomendamos que imprima la hoja de consejos para jóvenes (versión corta) por delante y por detrás en papel firme (4.25 x 5.5) para que sobresalga de entre la papelería usual.

Sugerencias de como usar la hoja de consejos para jóvenes

- Idealmente, un/a joven que aboga por otros o un mentor juvenil debe pasar tiempo con cada joven para hablar sobre las ideas que se tratan en la hoja de consejos para jóvenes. Sabemos que este tipo de herramienta es más efectiva cuando se acompaña con el apoyo necesario para ayudarle al/a la joven a navegar el sistema.
- La hoja de consejos para jóvenes debe discutirse con cada joven durante diferentes etapas de su estadía en el programa. Puede ser que al entrar al programa el/la joven se sienta abrumado/a por la nueva información o esté en crisis. Es probable que después de que haya experimentado el programa tenga nuevas preguntas o pensamientos al respecto. Un/a joven que aboga por otros jóvenes o un mentor debe tratar regularmente los puntos que se presentan en la hoja de consejos para jóvenes.
- Los jóvenes y proveedores que desarrollaron la hoja de consejos para jóvenes creen que a la comunidad de proveedores debe “preparárseles” en cuando al contenido, la intención y la respuesta deseada a la hoja de consejos para jóvenes. Usted puede hacer esto al compartir más información acerca de los valores, principios y prácticas prometedoras de la Iniciativa

Building Bridges. Se recomienda que cualquier organización o comunidad que use la hoja de consejos para jóvenes lleve a cabo una orientación sobre el contenido de la misma, así como un adiestramiento más a fondo sobre los cuidados guiados por jóvenes. Esto debe incluir al personal del programa residencial, personal de proveedores comunitarios, coordinadores de cuidado a través de los sistemas, administradores, familiares, jóvenes, líderes comunitarios y personas responsables por las políticas a todos niveles.

Transformado las relaciones entre los jóvenes, las familias, los proveedores y las comunidades

- La filosofía y práctica del cuidado guiado por jóvenes es central a la Iniciativa Building Bridges. La siguiente definición de cuidado guiado por jóvenes fue desarrollada por algunos jóvenes. “cuidado guiado por los jóvenes” significa que los jóvenes tienen el derecho a sentirse con poder, a ser educados, y a que se les de un papel de toma de decisiones en el cuidado de sus propias vidas, así como en las políticas y procedimientos que gobiernan el cuidado para todos los jóvenes en la comunidad, el estado y la nación. Esto incluye ofrecerle a los jóvenes una voz sostenible y con enfoque en la creación de un ambiente seguro que le permita a la persona joven obtener auto-sustentabilidad de acuerdo a su cultura y creencias. Mediante un enfoque guiado por jóvenes estamos más atentos a que hay un continuo de poder y selección que los jóvenes deben tener basándose en su comprensión y madurez en este proceso de cambio basado en fortalezas. Guiado por jóvenes también significa que este proceso debe ser divertido y valer la pena (Fuente: Pirámide guiada por los jóvenes <http://systemsofcare.samhsa.gov/headermenu/youthguided.aspx>). Esta definición forma la base filosófica para la práctica guiada por jóvenes de la Iniciativa Building Bridges.
- Los jóvenes que están informados y educados harán más preguntas y tendrán más opiniones e ideas acerca de que es importante para ellos en relación a sus experiencias en un programa residencial. Los jóvenes que participaron en el desarrollo de la hoja de consejos para jóvenes expresaron preocupación de que los esfuerzos de los jóvenes por abogar por si mismos podría tener repercusiones negativas imprevistas si es que los proveedores no son receptivos y abiertos. Las organizaciones necesitan estar preparadas para tomarse el tiempo de responder a las preguntas que los jóvenes tienen y colaborar en nuevas formas con ellos/as, como individuos, y en la dirección del programa. Los/las jóvenes esperarán respuestas honestas, constructivas y compasivas a sus preguntas y buscarán oportunidades significativas para involucrarse.
- Si usted considera las preguntas hechas en la hoja de Consejos para jóvenes, es probable que exhorte a su organización a re-evaluar su programa –desde como conectar a los/las jóvenes con otros que puedan abogar por ellos/as, como llevar a cabo las giras y las orientaciones pre-admisión, las prácticas de su programa para atraer a los/las jóvenes, como el programa y sus asociados comunitarios se relacionen unos con otros, hasta como involucran a los jóvenes en la planeación de su propio tratamiento y en la toma de decisiones de la agencia. Si su organización endosa y adopta la Resolución Conjunta de la Iniciativa Building Bridges (visite www.BuildingBridges4Youth.org), usa la hoja de consejos para jóvenes e incorpora los principios de cuidado guiado por jóvenes, cambiará la manera en que su organización provee servicios –y mejorarán los resultados ya que la investigación sugiere mejores resultados cuando los/las jóvenes están activamente involucrados/as en su propio cuidado.

Visite el sitio web de la Iniciativa Building Bridges www.BuildingBrodges4Youth para obtener información detallada acerca de la iniciativa, así como otras herramientas para ayudarle a su organización y comunidad a transformar usando los principios que guían la Iniciativa Building Bridges.